

May our hearts join one another and open wide as we bring into our minds those who are suffering in mind, body, spirit. May our prayer be a beacon and a buoy. That our prayers can be like a spiritual vaccine, that will reach neither more nor less than each one needs to recover himself/herself, so that the healing medicine will be titrated in just the right amount to be absorbed in its own time.

May the medicine not only touch those in need, but also those who love them

May we all be healers and teachers for one another, and may all the healers and teachers be healed.

May we have the courage and love to face this challenging period, both personal and collective. And may we have the humility to care only for what we are capable of; focused on the healing we can generate and not more than it.

For if each of us contributes healing energy congruent with our highest selves then we can be secure in the knowledge that each one of us will contribute in like manner and thus together we will collectively heal all those in need of healing and may it be so

Amen

Rabbi Chaya Gusfield

Hazzan Abbe Lyons

Rabbi Uri Lam

Rabbi Ken Rosenstein

6 Av 5781 / July 14th, 2021

Que nossos corações se unam e se abram amplamente enquanto trazemos para nossas mentes quem está sofrendo na mente, corpo e espírito. Que nossas orações sejam um farol e uma bóia. Que nossas orações possam ser como uma vacina espiritual, que não atingirá nem mais nem menos do que cada pessoa precisa para se recuperar, para que o medicamento curativo seja oferecido na quantidade certa, para ser absorvido em seu próprio tempo. Que o remédio não toque apenas quem deles necessita, mas também quem os/as ama. Que todos/as nós sejamos curadores/as e mestres uns/umas dos/das outros/as, e que todos/as os/as curadores/as e mestres sejam curados/as. Que tenhamos coragem e amor para enfrentar este período desafiador, tanto pessoal como coletivo. E que possamos ter a humildade de cuidar apenas do que somos capazes; com o foco na cura que podemos gerar e não mais do que isso. Pois se cada um/a de nós contribuir com energia de cura congruente com nosso Eu superior, estaremos seguros/as de que cada um/a de nós contribuirá de maneira equivalente e, assim, juntos/as iremos curar, coletivamente, toda pessoa que precisa de cura - e que assim seja, amen.

Rabina Chaya Gusfield

Hazanit Abbe Lyons

Rabino Uri Lam

Rabino Ken Rosenstein

6 Av 5781 / 14 de julho de 2021